

Speiseplan vom 09.03.2026 bis 13.03.2026

Montag:	Spaghetti Carbonata (Ei, Speck) 3/1/5/1w Salat 20
Dienstag:	Rahmspinat mit Rührei(Geschmortes Kraut)mit Salzkartoffeln 3/K 11-w/ 7/9/ Obst
Mittwoch:	Hühncheneintopf mit Reis 9 Pudding 7
Donnerstag:	Süßer Couscous-Auflauf mit Vanillesoße Hühnersuppe mit Nudeln
Freitag:	Räuberfleisch mit Schupfnudeln 1w/7/91/5

Speiseplan vom 16.03.2026 bis 20.03.2026

Montag:	Schinkennudeln 1w/1/5/7 /9/ Salat 20
Dienstag:	Asia-Nudeln 1-w/7/9 Apfelmus
Mittwoch:	Wrap mit Putenfleisch 1-w/7/9 Joghurt 7
Donnerstag:	Gnocci mit Käsesoße 1w/7/9 Obst
Freitag:	Süßer Hirseauflauf mit Vanillesoße 7

Speiseplan vom 23.03.2026 bis 27.03.2026

Montag:	Hildes Putenpfanne mit Reis 9/1/5 Obst
Dienstag:	Nudelaufbau mit Tomate und Mozzarella 1w/7/9 Salat 20
Mittwoch:	Currywurst mit Bratkartoffeln 1/5/ Pudding 7
Donnerstag:	Scheiterhaufen mit Äpfeln und Vanillesoße 1w/3/7/ Suppe 9/7
Freitag:	Fischfilet mit Tomatensoße und Reis 4/K/9/7

