



# Mütterzentrum Traunstein e.V.



## Speiseplan für 15.03.-19.03.21

Montag,	15.03.	Vollkornnudeln mit Tomatensoße Gurkensalat  G, Ei, S
Dienstag,	16.03.	Hühnergeschnetzeltes mit Reis Tomatensalat  M, S
Mittwoch,	17.03.	gebackener Fisch mit Kartoffel-Gurkensalat Milchreis mit Zimt und Zucker  G, Ei, S, M
Donnerstag,	18.03.	Suppe mit Kaspressknödel Naturjoghurt mit Obstsalat  G, Ei, M, S
Freitag,	19.03.	Polenta-Käse-Schnitten mit Gemüsesoße Schokocreame  M, S

*Guten Appetit!*

Allergene Kennzeichen:			
Gluten	G	Schalenfrüchte	Sf
Krebstiere	K	Sellerie	S
Eier	Ei	Senf	Sn
Fische	Fi	Sesam	Se
Erdnüsse	E	Schwefeldioxid/Sulfite	Sd
Soja	Sb	Lupinen	Lp
Milch (einschl. Laktose)	M	Weichetiere	W
Milchweiß	Me	Kann Spuren enth von	()
Laktose	La		

Zusatzstoffe			
1	Farbstoffe	7	mit Phosphat
2	Konservierungsstoffe	8	mit Milchweiß (Fleisch)
3	Antioxidationsmittel	9	koffeinhaltig
4	Geschmacksverstärker	10	gewachst
5	geschwefelt	11	mit Süßungsmittel
6	geschwärzt		